

Comunicaci3n y percepci3n de la Covid-19

600 d1as de pandemia

Presentaci3n

La pandemia de Covid-19 ha tenido serias consecuencias para la salud p3blica, ha puesto de relieve la falta de profesionales y de recursos del sistema sanitario y ha dado lugar a un importante rev3s econ3mico y social. Pero tambi3n ha servido para demostrar que invertir en investigaci3n ofrece grandes resultados. Tras m3s de 600 d1as de pandemia, hacemos un balance de todo lo sucedido y reflexionamos acerca de los posibles escenarios de futuro.

Debate

El evento comenz3 con una introducci3n por parte de **Antoni Vila Casas**, presidente de la Fundaci3n Vila Casas. **Miquel Vilardell**, patrono de la Fundaci3n y moderador del debate, dio la bienvenida a los asistentes y present3 a los dos ponentes de la sesi3n: **Carmen Cabezas**, secretaria de Salud P3blica de la Generalitat de Catalunya, y **Antoni Trilla**, jefe del Servicio de Medicina Preventiva y Epidemiol3gica del Hospital Cl3nic de Barcelona.

Carmen Cabezas se1al3 que deber1a utilizarse la palabra *sindemia* para ilustrar lo que est1 sucediendo, ya que afecta de manera desigual a las personas seg3n su nivel socioecon3mico y sus determinantes sociales y de salud. Explic3 que, durante la primera ola, los profesionales sanitarios sufrieron un gran estr3s al enfrentarse al virus con una gran escasez de materiales de protecci3n y muchas incertidumbres sobre la enfermedad. Se tuvieron que tomar muchas medidas que se modificaron sobre la marcha, en cuanto se iba conociendo m3s. Destac3 el 3xito de la vacunaci3n, sin olvidar que las bajas coberturas de algunos pa1ses son un peligro global, al permitir al virus transmitirse y mutar, lo que favorece la posible aparici3n de variantes que escapan de las vacunas. Tam-



Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

CCS
Centro de Estudios de Ciencia,
Comunicaci3n y Sociedad

FUNDACI3N
VILA CASAS

bi3n explic3 que el sistema sanitario no estaba dise1ado para el potencial pand3mico de la Covid-19, recalcando la importancia de invertir en salud e investigaci3n. Adem3s, la pandemia ha demostrado la importancia del trabajo intersectorial, con sectores como el de la educaci3n o el del ocio nocturno implicados activamente. Apunt3 tambi3n que sigue siendo necesario reforzar el mensaje de la importancia de las medidas preventivas y de las vacunas. Estas, aunque no son efectivas al 100%, reducen tanto las hospitalizaciones como los ingresos en la UCI. Recalc3 asimismo la importancia de las agencias reguladoras, ya que al simultanear diferentes pasos de la evaluaci3n permitieron acortar los tiempos de revisi3n de las vacunas. Lo mismo ha sucedido con la investigaci3n en otras 1reas de la pandemia, cuyo avance se ha visto tambi3n acelerado al poder instaurarse la norma casi global de publicaciones en abierto. Por 3ltimo, se1al3 la importancia de las terceras dosis para proteger a las poblaciones m3s vulnerables.

Antoni Trilla remarc3 que la pandemia se ha acompa1ado a la vez de un exceso de informaci3n y de una gran incertidumbre, sobre todo al principio. Destac3 tambi3n la importancia de la vacunaci3n y del resto de medidas de prevenci3n para evitar la vuelta a restricciones severas, como la limitaci3n de aforos o de horarios. **Trilla** explic3 adem3s que la pandemia tendr1 efectos a largo plazo, como los pacientes con covid de larga duraci3n o el *burnout* de los profesionales sanitarios. Sobre posibles escenarios futuros, se1al3 que se espera un incremento de los contagios y casos, aunque es posible que, gracias a las vacunas, las personas afectadas sean en su mayor1a leves y no supongan un grave estr3s de los hospitales. Asimismo, insisti3 en la necesidad de una tercera dosis en poblaci3n de riesgo, destacando la importancia de mejorar las coberturas en todo el mundo, a pesar de la dificultad de producir suficientes dosis.

Las periodistas especialistas en temas sanitarios fueron las encargadas de abrir el debate. **Carmen Fern1ndez**, delegada del

área de salud de *Unidad Editorial* en Catalunya, quiso saber si se están secuenciando los virus de las pruebas PCR que se están realizando por la importancia de detectar variantes. Además se interesó por la vacunación de los menores de edad, e incidió en la importancia de explicar bien a la ciudadanía qué gente vacunada puede contagiarse y contagiar. También preguntó sobre la eficacia de dos antivirales que se están desarrollando y sobre la utilidad de los comités que se están creando para evaluar la gestión de la pandemia en España de manera independiente. Por su parte, **Milagros Pérez**, de *El País*, planteó las dudas que le genera el caso de Alemania, donde a pesar de tener una tasa de vacunación no muy inferior a la española y haber sido capaces de esquivar dos olas de la pandemia, se encuentran en una situación crítica. Preguntó si se esperaba que en España se llegue a una situación similar, en vista de que las hospitalizaciones estaban aumentando las últimas semanas. Además quiso saber qué valoración tenían sobre la creación de una agencia de salud pública a nivel estatal. Por último, preguntó si se conocía algún factor diferencial que pudiera explicar los casos de covid persistente o de los pacientes que empeoran de forma significativa por una respuesta avasalladora de su sistema inmune, tras nueve días de infectarse.

“Sobre posibles escenarios futuros, se espera un incremento de los contagios y casos, aunque es posible que, gracias a las vacunas, las personas afectadas sean en su mayoría leves y no supongan un grave estrés de los hospitales”

Gema Revuelta, directora del Centro de Estudios de Ciencia, Comunicación y Sociedad de la UPF, preguntó si se realizaban estudios para conocer los argumentos que aportaban las personas que no querían vacunarse y si se estaban haciendo campañas de comunicación para estos grupos y, en caso de ser así, qué resultados estaban obteniendo. **Brayan Endara**, estudiante de la UPC, quiso saber la opinión de los ponentes acerca del papel jugado por Europa. **Núria Terribas**, directora de la Fundación Víctor Grifols, preguntó si se esperaba una menor mortalidad, ya que los ingresos actuales en UCI son de gente no vacunada y de las franjas de edad más joven. También quiso saber si la administra-

ción se estaba planteando la obligatoriedad de la vacunación, tal como se está haciendo en otros países. **Lluís Monset**, presidente de la *Associació Catalana d'Entitats de la Salut*, también planteó dos cuestiones. La primera sobre si existe una relación entre los niveles de anticuerpos y la gravedad de la enfermedad y la segunda sobre las diferencias entre las cifras de muertos que ofrece el Ministerio de Sanidad de España y la *Generalitat de Catalunya*. Por último, **María Luisa Morató**, de la *Societat Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria*, preguntó si en algún momento se habían planteado tomar medidas para cuando la Atención Primaria comienza a estresarse.

En respuesta a las intervenciones, **Carmen Cabezas** explicó que efectivamente en Catalunya se secuencian el número de muestras que se calcula necesario para conocer las variantes circulantes, y que así ha podido identificar que el 5,1% de las infecciones corresponden a la variante Delta Plus, siendo esta muy estable y limitada, y que la mayoría de las infecciones corresponden a la variante Delta. Sobre la vacunación de los menores, explicó que la Agencia Europea del Medicamento está estudiando la aplicación de las vacunas de Pfizer y Moderna, aunque destacó también un artículo de *Nature* que apunta que solo en el caso de una variante nueva es interesante incorporar a los menores en la vacunación. También señaló que se están haciendo esfuerzos para explicar que la transmisión del virus es posible aunque se esté vacunado y por tanto es importante mantener las medidas de seguridad, aunque reconoció que es algo difícil de conseguir. Respecto a la situación de Alemania, **Cabezas** apuntó que aunque la diferencia de cobertura es pequeña, esta puede ser un factor diferencial que explique su situación, aunque no el único. También explicó que en Catalunya se está analizando el nivel de protección de las vacunas y han observado una caída manifiesta de los indicadores, por lo que se decidió reforzar la vacunación de la población de entre 60 y 69 años.

Antoni Trilla explicó que los dos antivirales en estudio pueden evitar formas graves de la covid siempre que se administren como máximo siete días tras la infección. Pero son muy costosos, lo que hace necesario afinar en la selección de pacientes. También considera necesario hacer una evaluación de la respuesta a la pandemia, contando con profesionales de primera línea que pueden ofrecer una visión realista de lo sucedido. Señaló además la dificultad de poner en acuerdo a los expertos en salud pública y los jueces y que las leyes en España no están pensadas para tiempos de pandemia. **Trilla** también dijo que ahora mismo no existen explicaciones ni para los pacientes que desarrollan una respuesta excesiva del sistema inmune ni para

“Se están haciendo esfuerzos para explicar que la transmisión del virus es posible aunque se esté vacunado y por tanto es importante mantener las medidas de seguridad”

los que desarrollan una covid persistente. Sobre apoyar a los jóvenes investigadores, señaló que considera importante que salgan al extranjero a formarse. En cuanto a los ingresos en la UCI, explicó que un no vacunado tiene más riesgo en general, pero que también alguien vacunado puede acabar allí, especialmente poblaciones sensibles como los inmunodeprimidos. Acerca de la vacunación obligatoria, su opinión es que solo en condiciones muy dramáticas o extraordinarias plantearía esta obligatoriedad, puesto que es mejor adoptar una postura persuasiva, trabajando la confianza en el personal sanitario. Sobre los niveles de anticuerpos y su relación con la gravedad de la enfermedad, señaló que no existen evidencias. En referencia a las diferencias de las cifras de mortalidad, contestó que la información de la que se dispone no es aún tan clara. Como ejemplo de la dificultad en obtener estos datos, señaló la gripe de 1918, de la que todavía no hay consenso sobre su mortalidad. Respecto al estudio de los argumentos contra la vacunación, indicó que el porcentaje de los que realmente rechazan la vacuna es muy pequeño. En concreto, explicó que en Catalunya se hizo un seguimiento telefónico a los no vacunados y el hallazgo más habitual fue la reticencia frente a posibles efectos adversos (más una indecisión que un rechazo). También confirmó que se estaban haciendo esfuerzos para dirigirse a la población más joven pero que aún no conocía los resultados de estas campañas. Finalmente, coincidió en la necesidad de tomar medidas para evitar la saturación de la Atención Primaria, puesto que probablemente le esperan semanas duras. Es necesario organizar bien los circuitos para que la Atención Primaria pueda funcionar con normalidad.

Conclusiones

La Covid-19 ha impactado en nuestras vidas no solo a nivel sanitario, sino también socioeconómico y político, con afectación desigual según la edad, clase social y renta, convirtiéndose en una sindemia. Ante la emergencia internacional, el sistema de

salud se volcó en afrontar el alud de infectados en la primera ola, viéndose obligado a priorizar la atención de estos pacientes y dejar de lado otras patologías.

Los sanitarios se encontraron ante una enfermedad desconocida y con un sistema no dimensionado para las necesidades de una pandemia. La alta cualificación de nuestros profesionales, su vocación y esfuerzo nos ayudaron a ver la luz, al tiempo que se evidenció la necesidad de una formación básica transversal, la importancia de la troncalidad en la enseñanza especializada.

El confinamiento trajo aislamiento, soledad y sufrimiento con gran impacto en la salud mental de la sociedad, especialmente en la de los trabajadores que estuvieron en primera línea. Necesitaremos tiempo y ampliación de recursos para el cuidado y la recuperación del bienestar psíquico de todos los afectados.

La incertidumbre y el desconocimiento llevaron a desarrollar protocolos y modelos asistenciales sometidos a actualización constante. La avalancha de información, mucha de ella no contrastada, contribuyó al caos inicial y puso en evidencia la importancia de la rigurosidad en la comunicación, así como la necesidad de consenso y liderazgo a la hora de transmitir mensajes a la población.

La cooperación público-privada ha sido clave para el desarrollo de vacunas. Las alianzas entre grupos de investigación y la rapidez de los órganos regulatorios han permitido reducir el proceso de desarrollo de años a meses. La vacunación es, indudablemente, la vía para adquirir la inmunidad de grupo que permita vencer al virus.

Pese a que las vacunas están reduciendo significativamente el riesgo de contagio, de hospitalización y de muerte, la capacidad del virus para mutar, modificando su comportamiento y generando variantes más transmisibles, dificulta el control de la pandemia. Por ello, en la estrategia para dominar la situación, son fundamentales las medidas de prevención (mascarilla, distancia, ventilación, grupos reducidos, aforos limitados) y la vacunación. Si con todo ello no se consigue frenar la propagación, será necesario ampliar el uso del certificado Covid y aplicar más restricciones.

Se prevé que crisis como las actuales se repetirán y, para afrontarlas, es indispensable una respuesta global. Hay que aportar más recursos para prevenir futuras pandemias, potenciar la investigación y asegurar la sostenibilidad del sistema sanitario.

Opini3n Quiral

Medicina,
comunicaci3n
y sociedad

El Proyecto Quiral es fruto de la colaboraci3n entre la Fundaci3n Vila Casas y el Centro de Estudios de Ciencia, Comunicaci3n y Sociedad de la Universitat Pompeu Fabra.

Opini3n Quiral

Con la voluntad de profundizar en el tema tratado en el *Informe Quiral*, la Fundaci3n Vila Casas organiza dos veces al a1o y con temas distintos un debate abierto en el que representantes del mundo sanitario, periodistas y p1blico en general intercambian opiniones y extraen conclusiones. Con ello, la Fundaci3n Vila Casas pretende contribuir a la formaci3n de buenos criterios sanitarios que redunden en beneficio de la sociedad. Con estas conclusiones la Fundaci3n Vila Casas edita la *Opini3n Quiral*.

El debate tuvo lugar el 24 de noviembre de 2021.

PONENTES

Dra. Carmen Cabezas, subdirectora general de Promoci3n de la Salut (secretaria de Salut P1blica de la Generalitat de Catalunya)

Dr. Antoni Trilla, jefe del Servei de Medicina Preventiva i Epidemiologia de l'Hospital Cl1nic de Barcelona

FUNDACI3N VILA CASAS

Antoni Vila Casas
Miquel Vilardell Tarr3s
M. Jos3 Alcoriza
Montse Viladomiu

CCS-UPF

Gema Revuelta de la Poza
Vladimir de Semir
Miguel Ramudo

PERIODISTAS

Milagros P3rez Oliva, *El Pa1s*
Carmen Fern3ndez, *Unidad Editoria*

FUNDACI3N
VILA CASAS

www.fundaciovilacasas.com

ESPAIS
VolART
BARCELONA

Espais Volart
Ausi3s Marc, 20-22
08010 Barcelona
+34 93 481 79 85
volart@fundaciovilacasas.com

CAN
FRAMIS
BARCELONA

Museu Can Framis
Roc Boronat, 116-126
08018 Barcelona
+34 93 320 87 36
canframis@fundaciovilacasas.com

CAN
MARIO
PALAFRUGELL

Museu Can Mario
Plaça Can Mario, 7
17200 Palafrugell (Girona)
+34 972 306 246
canmario@fundaciovilacasas.com

PALAU
SOLTERRA
TORROELLA

Museu Palau Solterra
Església, 10
17257 Torroella de Montgr1 (Girona)
+34 972 761 976
palausolterra@fundaciovilacasas.com

Opini3n Quiral · A1o 2021 · N1mero 42.1
©Fundaci3n Vila Casas, 2021

Publica: Fundaci3n Vila Casas y Centro de Estudios de Ciencia, Comunicaci3n y Sociedad de la UPF (CCS-UPF)

Dise1o gr3fico: Gina Serret
Edici3n: Rubes Editorial

ISSN: 2013-486X
Dep3sito legal: B-7834-2009

PR3XIMO COLOQUIO ABIERTO
Opini3n Quiral

Fecha: a determinar
Espais Volart Ausi3s Marc 22 pl. baja, Barcelona
Aforo limitado · Tel. 934 817 980

M3s informaci3n: www.fundaciovilacasas.com



Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

CCS
Centro de Estudios de Ciencia,
Comunicaci3n y Sociedad