

3bola

Enfermedades emergentes

presentaci3n

La OMS y los centros para el Control y Prevenci3n de Enfermedades de EE.UU. han identificado m3s de 100 enfermedades infecciosas que afectan al ser humano. En los 3ltimos 25 a3os se han descubierto m3s de 30 nuevos microorganismos, algunos de ellos mortales, y algunas enfermedades han resurgido despu3s de largos per3odos de inactividad, que hicieron que dejasen de ser consideradas problemas de salud p3blica, presentando un crecimiento de su extensi3n geogr3fica, su actividad epid3mica y/o su gravedad.

debate

El evento comenz3 con una breve introducci3n del tema por parte de **Antoni Vila Casas**, presidente de la Fundaci3n Vila Casas. **Miquel Vilardell**, patrono de la Fundaci3n y moderador del debate, dio la bienvenida a los asistentes y present3 a los dos ponentes de la sesi3n: **Andreu Segura**, director del 3rea de Salud p3blica del Institut d'Estudis de la Salut (IES), y **Jaume Oll3**, presidente de la Fundaci3n Actmon.

El Dr. **Andreu Segura** plante3 la definici3n de enfermedades emergentes y recalc3 que es fundamental entender el significado de la palabra «enfermedad», ya que, en ocasiones, se tiende a considerarlas como entes materiales, mientras que sin un ser vivo afectado, no existen. Andreu Segura se pregunt3 el porqu3 del

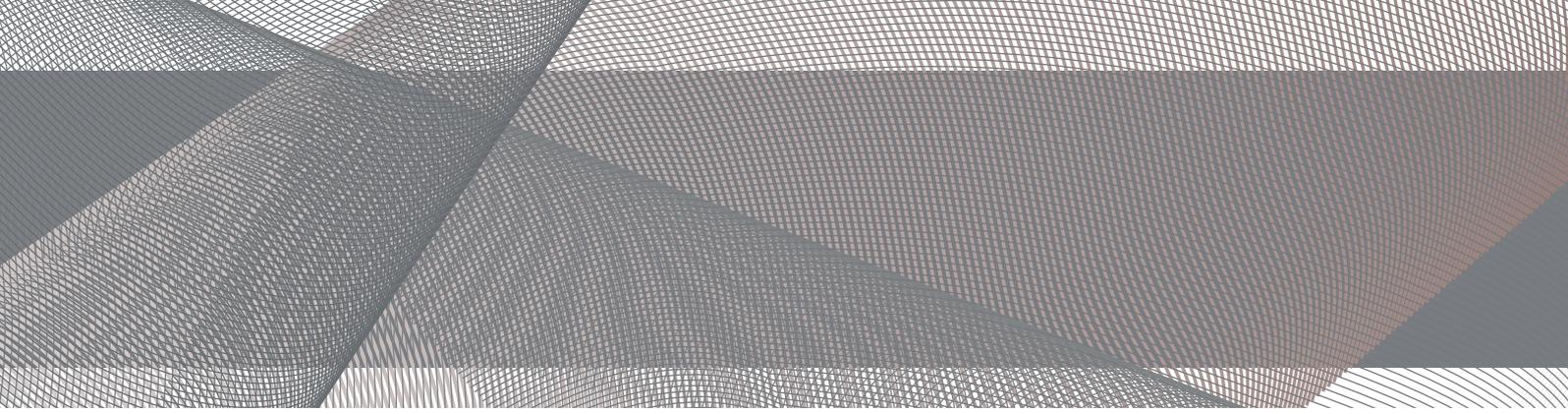
inter3s actual en las enfermedades emergentes y remarc3 que es necesario ser cr3tico con la forma de abordar estos temas por parte de los medios de comunicaci3n que, ocasionalmente, han generado gran alarmismo social al no considerar suficientemente el impacto de lo que transmiten. Tambi3n se3al3 que la adopci3n de medidas desproporcionadas por parte de organizaciones sanitarias genera costes de organizaci3n innecesarios que podr3an invertirse en otras patolog3as.

Por su parte, el Dr. **Jaume Oll3** consider3 que el tema de las enfermedades emergentes quiz3s est3 de moda por influencia de las autoridades. Tambi3n reflexion3 sobre el significado y etimolog3a de la palabra «emergencia» y posteriormente habl3 de algunas de las patolog3as infecciosas que ha conocido durante su carrera profesional: Vacas locas, Gripe aviar, SARS, Dengue, Hepatitis B y C, 3bola, Zika y SIDA, entre otras. Explic3 que no siempre las enfermedades emergentes se deben a un nuevo pat3geno, sino que pueden generarse por circunstancias como el cambio de especie, la extensi3n geogr3fica, cambios demogr3ficos o avances tecnol3gicos.

Jaume Oll3 afirm3 que en numerosos casos nosotros contribuimos a la emergencia de estas enfermedades y que, en algunos aspectos, resulta positivo que existan estas epidemias porque suelen provocar cambios positivos en la sociedad, cultura y sanidad. Concluy3 se3alando que es prioritario conseguir el control de las epidemias en el lugar donde se originan y no intentar erigir murallas.

El debate se inici3 con las intervenciones de los periodistas especialistas en temas sanitarios. **Carmen Fern3ndez**, de *Diario M3dico*, pregunt3 a los ponentes si es necesario un replanteamiento en la manera de tratar este tipo de informaci3n y explic3 que actualmente existe mucha presi3n en favor de la prevenci3n, de la vida sana, llegando al punto de no saber qu3 consumir por miedo. **Andreu Segura** afirm3 que los medios tratan estas noticias de una cierta manera para llamar la atenci3n y que precisamente la poblaci3n con menos riesgo

Con la colaboraci3n:



de contraer ciertas patologías es la que tiene más miedo. A continuación, **Milagros Pérez Oliva**, de *El País*, consideró que la pregunta que hace falta plantearse es por qué establecemos prioridades de manera equivocada y acabamos empeorando las consecuencias. Existen claros factores objetivos, como el hecho de que los problemas nuevos de salud o los que comportan un cierto grado de incertidumbre generan más interés que una enfermedad conocida, a pesar de que esta no tenga curación. También señaló que las respuestas son de muy distintas dimensiones dependiendo del

lugar en que nos encontremos: en el primer mundo se suelen dar respuestas histéricas, dimensionadas a un peligro hipotético y poniéndonos en el peor escenario posible. Estas respuestas son inherentes a nuestra cultura y podemos culpar a la clase política o a los medios de comunicación, pero todos participamos en ellas. Concluyó diciendo que es prioritario centrar la atención en enfermedades de patógenos multirresistentes que afectan a miles de personas cada día y no al único caso de Ébola que se dio en nuestro país. Finalmente preguntó al Dr. Ollé sobre la evidencia científica del virus del Zika. **Jaume Ollé** respondió que, al parecer, existen ciertas enfermedades congénitas relacionadas con la infección pero quiso remarcar la importancia de los periodistas en este ámbito y la necesidad de establecer las prioridades políticas en unas prioridades más lógicas, más alineadas con la realidad médica y científica. **Andreu Segura** añadió que la vinculación entre la microcefalia y el virus Zika es incierta; puso el ejemplo de la microcefalia causada por el virus del sarampión e indicó que para valorar el impacto hay que conocer el grado de asociación, que aún no sabemos. **Àngels Gallardo**, de *El Periódico de Catalunya*, recordó el año 2009 y la Gripe A, comentando que los medios fueron arrastrados por declaraciones de alerta internacional que no fueron matizadas desde el Ministerio o Consejería de Salud. Enfatizó que algunas de estas enfermedades son consideradas como

Es fundamental entender el significado de la palabra «enfermedad», ya que, en ocasiones, se tiende a considerarla como ente material, mientras que sin un ser vivo afectado, no existe.

emergentes cuando llegan a países occidentales y mencionó que hay distintos tipos de enfermedades emergentes: las que están en crecimiento, como el cáncer y las demencias; las que llegan de nuevo, como los virus respiratorios asiáticos, y las que interesa que lo sean por un interés económico, como el Trastorno por Déficit de Atención (TDAH) o el Virus del Papiloma Humano (vacunación contra VPH). **Jaume Ollé** replicó que, a pesar de que los medios a veces se encuentren atrapados por informaciones muy alarmantes, deberían conducir el tema de una manera más

lógica. **Marta Ciércoles**, de *El Punt Avui*, preguntó a los ponentes sobre la atención que reciben los afectados por el Zika y reflexionó sobre las afecciones mentales como enfermedades emergentes. **Jaume Ollé** respondió que la medicina y los hospitales están cambiando mucho en las últimas décadas y **Andreu Segura** comentó que la taxonomía de las enfermedades mentales es más complicada que la de las enfermedades orgánicas, y que hay muchos cambios en lo que hoy en día se considera que necesita atención médica. **Mónica López**, del diario *Ara*, se mostró de acuerdo con **Jaume Ollé** sobre la implicación humana en la aparición de estas enfermedades y alertó que deberíamos poner atención a la cadena de transmisión provocada por la mala gestión del medio ambiente. Para concluir señaló que los medios de comunicación deberían explicar más y mejor los avances médicos que se llevan a cabo.

Gema Revuelta, directora del Centro de Estudios de Ciencia, Comunicación y Sociedad de la UPF, agradeció a los ponentes la visión humanística de sus discursos y manifestó preocupación en la formación de futuros médicos y profesionales de la salud. Insistió en que el personal sanitario debería tener un conocimiento global sobre lo que ocurre en el entorno y las consecuencias sobre la salud que se derivan. **Montserrat Viladomiu**, médico de familia, apuntó que es fundamental dar

mayor relevancia al papel del médico de cabecera, porque su atención engloba los problemas de salud de la persona, su entorno y la comunidad en la que vive. **Núria Terribas**, directora de la Fundació Víctor Grífols i Lucas, sostuvo que hace falta un espíritu más crítico y profundizar cuando llegan informaciones alarmistas y añadió su preocupación en el ámbito de las migraciones de población y las acciones de la Administración en las vacunaciones. **Lourdes Alonso**, del Sindicat de Metges de Barcelona, añadió que en los próximos años veremos muchos cambios debido a los nuevos patrones de comportamiento de la sociedad. **Jaume Ollé** manifestó que en nuestra sociedad no se puede controlar todo, que lo importante es aprender a gestionar el riesgo y hacer bien cada uno su trabajo. Para terminar el debate, **Emili Ros**, jefe clínico de la Unidad de Lípidos del Hospital Clínico de Barcelona, y **Andreu Segura** comentaron que no todo se puede solucionar desde la sanidad pública, que hay temas que tienen que ver con la comunidad, la política y la sociedad.

Miquel Vilardell concluyó finalmente con un resumen y **Antoni Vila Casas** agradeció la presencia de los ponentes y mostró su gran satisfacción por la calidad del debate y la capacidad de los participantes de despertar más temas de interés derivados del intercambio de opiniones.

conclusiones

Los agentes etiológicos de las enfermedades emergentes pueden ser de origen infeccioso (*HIV*, *Ébola*, *Zika*, *Legionella*, *Gripe A*, *Chikungunya*...) o no (obesidad, diabetes, trastornos mentales...), constituyendo las primeras una de las amenazas más graves para la salud pública. Se consideran tres categorías: enfermedades

nuevas (de reciente aparición, no conocidas anteriormente), infecciones emergentes (conocidas en cuanto a sus agentes, pero que últimamente han adquirido carácter epidémico, mayor gravedad o extensión) e infecciones reemergentes (conocidas previamente, controladas y tratadas eficazmente, pero que su mortalidad y/o frecuencia están actualmente en aumento).

Muchas son de origen zoonótico, producidas por cambios en su ciclo vital o por intervenciones humanas que favorecen su reactivación. Se pueden generar por factores predisponentes como alteraciones demográficas, circunstancias sociales y culturales, cambios en la alimentación, sistemas de preservación de los alimentos, abandono de medidas preventivas por parte de los sistemas sanitarios u otras políticas de salud pública, avances tecnológicos, cambios derivados del desarrollo económico, alteraciones medioambientales, cambio climático, y adaptación de los microorganismos.

La tendencia en nuestra sociedad es preocuparnos «solo» por nuestro entorno sin mirar más allá, por lo que, frecuentemente, las enfer-

medades son consideradas emergentes cuando afectan a Occidente. Medios y autoridades están implicados en un círculo de intereses informativos y económicos que deberían examinarse meticulosamente. En ocasiones se establecen prioridades equivocadas a causa de múltiples factores: temas nuevos de salud que resultan más atractivos (pese a que estos últimos produzcan mayor morbi/mortalidad), falta de conocimientos, actuación por la hipotética potencialidad, diferente abordaje según el territorio afectado, sinergias entre políticos y medios de comunicación, percepción subjetiva del riesgo, etc. Los medios de comunicación son cruciales en el enfoque social que se da a este tema; deberían analizarlo e informar calculando el impacto y adecuando el mensaje a transmitir, porque emergente no es sinónimo de urgente.

No siempre las enfermedades emergentes se deben a un nuevo patógeno, pues pueden generarse por circunstancias como el cambio de especie, la extensión geográfica, cambios demográficos o avances tecnológicos.

Para prevenir las enfermedades emergentes es necesario controlar los factores coadyuvantes; sin embargo, en ocasiones se toman medidas que no son eficaces o son desproporcionadas. Su prevención exagerada puede ser negativa porque provoca una reducción en los recursos destinados a otras patologías. No obstante, de las epidemias también se derivan efectos positivos tales como el aumento de los conocimientos científicos, cambios en las relaciones del sistema salud-estado, modificación en la percepción de la salud por la sociedad y variación en las expectativas; todo ello ayuda a una mejor gestión de las enfermedades, desarrollando nuevos tratamientos y mejorando su pronóstico.

El Proyecto Quiral es fruto de la colaboración entre la Fundación Vila Casas y el Centro de Estudios de Ciencia, Comunicación y Sociedad, de la Universidad Pompeu Fabra.

Ponentes:

Dr. Andreu Segura Benedicto (coordinador del proyecto COMSalut (Comunitat i Salut: Atenció Primària i Comunitària) y secretario de la Comissió Interdepartamental de Salut Pública Jaume Enric Ollé Goig (director y fundador de ACTMON).

Fundació Vila Casas:

Antonio Vila Casas
Miquel Vilardell Tarrés
M. José Alcoriza

CECCS-UPF:

Gema Revuelta de la Poza
Vladimir de Semir
Clara Armengou

Periodistas:

Marta Círcoles (*El Punt Avui*)
Carmen Fernández Fernández (*Diario Médico*)
Àngels Gallardo (*El Periódico de Catalunya*)
Mònica López Ferrado (ARA)
Milagros Pérez Oliva (*El País*)

Coordinación:

M. José Alcoriza
(Debate celebrado en Barcelona el 15 de marzo de 2016)

Opinión Quiral. Con la voluntad de profundizar en el tema tratado en el Informe Quiral, la Fundación Vila Casas organiza dos veces al año y con temas distintos un debate abierto en el que representantes del mundo sanitario, periodistas y público en general intercambian

opiniones y extraen conclusiones. Con ello, la Fundación Vila Casas pretende contribuir a la formación de buenos criterios sanitarios que redunden en beneficio de la sociedad. Con estas conclusiones la Fundación Vila Casas edita la **Opinión Quiral**.



**FUNDACIÓ
VILA CASAS**

Oficines

Carrer Ausiàs Marc, 20, pral.
08010 Barcelona
Tel. 93 481 79 80
fundacio@fundaciovilacasas.com
www.fundaciovilacasas.com

Espai Volart / Volart 2

Carrer Ausiàs Marc, 22
08010 Barcelona
Tel. 93 481 79 85
espaiolart@fundaciovilacasas.com

Can Framis

Carrer Roc Boronat, 116-126
08018 Barcelona
Tel. 93 320 87 36
canframis@fundaciovilacasas.com

Can Mario

Plaça Can Mario, 7
17200 Palafrugell (Girona)
Tel. 972 306 246
canmario@fundaciovilacasas.com

Palau Solterra

Carrer de l'Església, 10
17257 Torroella de Montgrí (Girona)
Tel. 972 761 976
palausolterra@fundaciovilacasas.com

Próximo coloquio abierto **Opinión Quiral:**

Fecha: a determinar

Más información: www.fundaciovilacasas.com

Hora: 10h a 12h

Lugar: Ausiàs Marc, 22 Pl. baja

Aforo limitado

Tel. 93 481 79 80

Año 2016 Número 36.2

Publica: Fundació Vila Casas
Centro de Estudios de Ciencia, Comunicación y Sociedad
(CECCS, UPF)

© Fundació Vila Casas, 2016

Edición: Rubes Editorial
Diseño gráfico: www.anaclapes.com

ISSN: 2013-486X
Depósito legal: B-7834-2009